

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

29 ноября 2024



Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |       | Наименование блюда                            | Выход      |
|--|--------|----------|-------|---|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал  |   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |       |   |            |
| 1,6  | 5,96   | 8,86     | 94    | Яблоки  | 100        |
| 8,291  | 6,584  | 24,037   | 215,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210        |
| 1,73   | 0,2    | 10,6     | 51,4  | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 3,04   | 0,32   | 19,44    | 95    | Батон   | 030        |
| 14,661   | 13,064 | 62,937   | 455,7 | <b>Итого</b>                                  | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74,58</b>             |        |          |       |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

29 ноября 2024



**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**



| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |        |          |         |   |            |
| 1,6                                      | 5,96   | 8,86     | 94      | <b>Яблоки</b>                                 | <b>100</b> |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238   | 240,936 | <b>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</b> | <b>260</b> |
| 1,73                                     | 0,2    | 10,6     | 51,4    | <b>Чай с лимоном</b>                          | <b>187</b> |
| 3,16                                     | 0,4    | 20,76    | 94,4    | <b>Батон</b>                                  | <b>040</b> |
| 17,088                                   | 13,884 | 71,458   | 480,736 | <b>Итого</b>                                  | <b>587</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

29 ноября 2024

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |  |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,6                        | 5,96   | 8,86   | 94      | Яблоки                                 | 100        |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260        |
| 1,73                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,16                       | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                  | 040        |
| 17,088                     | 13,884 | 71,458 | 480,736 | <b>Итого</b>                           | <b>587</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

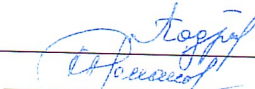
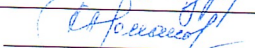
| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |            |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,69                   | 6,09   | 6,93   | 86      | Салат витаминный(порционно)                             | 060        |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210        |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                                       | 090        |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150        |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 20,622                 | 26,272 | 101,2  | 723,381 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,1                     | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный  | 100        |
| 2,288                   | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260        |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом  | 100        |
| 3,5                     | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180        |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный  | 030        |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030        |
| 24,112                  | 32,722 | 116,249 | 861,041 | <b>Итого</b>  | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

29 ноября 2024

М.П.

Для  
УМЕНТОВ

## Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |       |   |     |
|---------------------------|--------|--------|-------|---|-----|
| 1,6                       | 5,96   | 8,86   | 94    | Яблоки  | 100 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 1,73                      | 0,2    | 10,6   | 51,4  | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,04                      | 0,32   | 19,44  | 95    | Батон   | 030 |
| 14,661                    | 13,064 | 62,937 | 455,7 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,6                        | 5,96   | 8,86   | 94      | Яблоки                                | 100 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1,73                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,16                       | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                 | 040 |
| 17,088                     | 13,884 | 71,458 | 480,736 |                                       |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,69                   | 6,09   | 6,93   | 86      | Салат витаминный(порционно)                             | 060 |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                                       | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной   | 020 |
| 20,622                 | 26,272 | 101,2  | 723,381 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,1                     | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный  | 100 |
| 2,288                   | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом  | 100 |
| 3,5                     | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный  | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030 |
| 24,112                  | 32,722 | 116,249 | 861,041 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

29 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Большая Рязань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                       |            |
|--------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,6                            | 5,96   | 8,86   | 94      | Яблоки                                | 100        |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 1,73                           | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,16                           | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                 | 040        |
| 17,088                         | 13,884 | 71,458 | 480,736 | <b>Итого</b>                          | <b>587</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b> |        |        |         |   |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,69                       | 6,09   | 6,93   | 86      | Салат витаминный(порционно)                             | 060        |
| 2,288                      | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210        |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                                       | 090        |
| 3,5                        | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150        |
| 0,72                       |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 20,622                     | 26,272 | 101,2  | 723,381 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104,46

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |   |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,1                         | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный  | 100        |
| 2,288                       | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260        |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом  | 100        |
| 3,5                         | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180        |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный  | 030        |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030        |
| 24,112                      | 32,722 | 116,249 | 861,041 | <b>Итого</b>  | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./