

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86 75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань Муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024

М.П.

Инюткина Н. Г.



**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0.48	0.06	1.56	8	Огурцы порционно	0.40
10.26	12.64	5.11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
	0.75	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	0.25
	0.76	8.02	47.5	Хлеб ржаной	0.25
18.014	18.596	92.311	531.8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11.34	13.586	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	0.20
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	0.20
24.516	27.957	84.591	731.747	<b>Итого</b>	<b>750</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	100
2.98	5.15	7.9	94.75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11.34	13.586	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8.48	14.01	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	0.30
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	0.30
26.613	37.027	105.028	880.937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Позорская Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

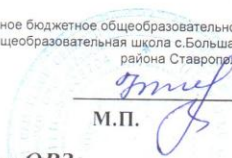


Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

М.П.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0.14	0.36	2		Огурцы порционно	020
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.435	15.106	81.75	445.414		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0.48	0.06	1.56	8	Огурцы порционно	040
10.26	12.64	5.11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
18.014	18.596	92.311	531.8		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каши гречневая вязкая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.516	27.957	84.591	731.747		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	100
2.56	5.15	7.9	94.75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каши гречневая вязкая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.613	37.027	105.028	880.937		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Большая Рязань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
№ п/п	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3 916	5 396	31 644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1 378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>18,014</b>	<b>18,596</b>	<b>92,311</b>	<b>531,8</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1 804	5 53	8 801	85 78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11 34	13 566	12 404	175 92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1 102	0,2	6 416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,516</b>	<b>27,957</b>	<b>84,591</b>	<b>731,747</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5 15	7,9	94 75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11 34	13 566	12 404	175 92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14 61	41 39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1 55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1 653	0,3	9 624	57	Хлеб ржаной	030
<b>26,613</b>	<b>37,027</b>	<b>105,028</b>	<b>880,937</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

