

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 22,61 | 14,598 | 100,303 | 631,324 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 21,575 | 18,104 | 91,888 | 639,748 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Инюткина Н. Г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 21,575 | 18,104 | 91,888 | 639,748 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом сметанным | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,217 | 22,366 | 93,26 | 732,12 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом сметанным | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,325 | 24,166 | 124,891 | 838,68 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Поорезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 5.19 | | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 15.69 | 14.398 | 89.963 | 555.924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай фруктовый | 200 |
| 22.61 | 14.598 | 100.303 | 631.324 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 5.19 | | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 14.655 | 17.904 | 81.148 | 564.348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай фруктовый | 200 |
| 21.575 | 18.104 | 91.888 | 639.748 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0.75 | 0.06 | 7.14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1.44 | 4.18 | 7.9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 12.665 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Биточки с соусом сметанным | 090 |
| 3.5 | 4.1 | 23.5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0.24 | 0.08 | 25.96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21.217 | 22.366 | 93.26 | 732.12 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| 1.5 | 0.7 | 2.4 | 4 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 1.44 | 4.18 | 7.9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12.665 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Биточки с соусом сметанным | 100 |
| 6.437 | 5.12 | 46.011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0.08 | | 33.552 | 127.76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25.325 | 24.166 | 124.891 | 838.68 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки г | Жиры г | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 5.19 | | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 14.655 | 17.904 | 81.148 | 564.348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай фруктовый | 200 |
| 21.575 | 18.104 | 91.888 | 639.748 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки г | Жиры г | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0.75 | 0.06 | 7.14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1.44 | 4.18 | 7.9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 12.665 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Биточки с соусом сметанным | 090 |
| 3.5 | 4.1 | 23.5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0.24 | 0.08 | 25.96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21.217 | 22.366 | 93.26 | 732.12 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки г | Жиры г | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1.5 | 0.7 | 2.4 | 4 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 1.44 | 4.18 | 7.9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12.665 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Биточки с соусом сметанным | 100 |
| 6.437 | 5.12 | 46.011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0.08 | | 33.552 | 127.76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25.325 | 24.166 | 124.891 | 838.68 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./