

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |              |                |                                   |            |
|--|--------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,4  | 1,8          | 1,72         | 24,4           | <b>Икра кабачковая(порционно)</b> | <b>020</b> |
| 8,944  | 10,03        | 9,974        | 133,166        | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>   | <b>090</b> |
| 7,7  | 5,38         | 26,32        | 232,58         | <b>Каша гречневая вязкая</b>      | <b>150</b> |
| 0,8  |              | 26,97        | 107            | <b>Напиток из шиповника</b>       | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18         | 9,94         | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2          | 6,416        | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>020</b> |
| <b>20,466</b>  | <b>17,59</b> | <b>81,34</b> | <b>580,346</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |              |              |                |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |                |               |                                   |            |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58           | 36,6          | <b>Икра кабачковая(порционно)</b> | <b>030</b> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92        | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>   | <b>100</b> |
| 8,46                                     | 14,61         | 41,39          | 333           | <b>Каша гречневая вязкая</b>      | <b>180</b> |
| 0,8                                      |               | 26,97          | 107           | <b>Напиток из шиповника</b>       | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5          | <b>Хлеб пшеничный</b>             | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5          | <b>Хлеб ржаной</b>                | <b>025</b> |
| <b>24,478</b>                            | <b>31,376</b> | <b>103,789</b> | <b>756,52</b> | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |                |               |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |        |                            |            |
|--|--------|---------|--------|----------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно) | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39   | 333    | Каши гречневая вязкая      | 180        |
| 0,8                                      |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника       | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                | 025        |
| 24,478                                   | 31,376 | 103,789 | 756,52 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |         |        |                            |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |        |       |  |            |
|---|--------|--------|-------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 060        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 16,4                                      | 28,43  | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                        | 200        |
| 0,26                                      | 0,06   | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 200/7      |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                            | 020        |
| 24,349                                    | 38,448 | 61,268 | 712,4 | <b>Итого</b>                           | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |        |       |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |        |       |  |            |
|---|--------|--------|-------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260        |
| 16,4                                      | 28,43  | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                        | 230        |
| 0,26                                      | 0,06   | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 200/7      |
| 1,55                                      | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                         | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624  | 57    | Хлеб ржаной                            | 030        |
| 24,93                                     | 38,668 | 67,536 | 752,2 | <b>Итого</b>                           | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |        |       |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Поорезова Е. В./  
/Раханова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

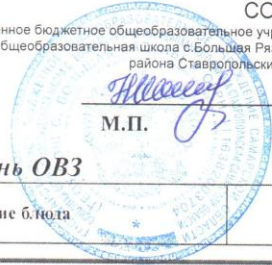


Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

М.П.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| БЖУ              | Жиры | Углеводы | КБал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |       |         |                            |     |
|---------------------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4                       | 1,8   | 1,72  | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944                     | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,7                       | 5,38  | 26,32 | 232,58  | Каша гречневая вязкая      | 150 |
| 0,8                       |       | 26,97 | 107     | Напиток из шиповника       | 200 |
| 1,52                      | 0,18  | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2   | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,466                    | 17,59 | 81,34 | 580,346 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |        |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|--------|----------------------------|-----|
| 0,6                        | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 6,46                       | 14,61  | 41,39   | 333    | Каша гречневая вязкая      | 180 |
| 0,8                        |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника       | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                | 025 |
| 24,478                     | 31,376 | 103,789 | 756,52 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |       |  |       |
|------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0,85                   | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 060   |
| 4,217                  | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210   |
| 16,4                   | 28,43  | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                        | 200   |
| 0,26                   | 0,06   | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 200/7 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                         | 020   |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                            | 020   |
| 24,349                 | 38,448 | 61,268 | 712,4 |  |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |       |  |       |
|-------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 100   |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260   |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                        | 230   |
| 0,26                    | 0,06   | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 200/7 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                         | 030   |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57    | Хлеб ржаной                            | 030   |
| 24,93                   | 38,668 | 67,536 | 752,2 |  |       |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.