

УТВЕРЖЕНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Инюткина Н. Г.

Мухоморова Т. А.

18 апреля 2024

Меню Большая Рязань ОВЗ



				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.42		0.52	5.44	Огурцы консервированные	040
14.77	14.77	40.526	302.073	Плов из говядины	200
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.54	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.194	16.664	78.682	548.78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.42		0.52	5.44	Огурцы консервированные	040
17.896	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.54	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.219	18.565	92.188	620.243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5.527	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8.33	10.276	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
1.03	4.45	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	46.2	Хлеб пшеничный	020
1.162	0.2	5.416	38	Хлеб ржаной	020
15.485	20.728	94.846	517.734		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.916	5.396	31.644	195.04	Картофель на молоке	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.676	20.144	98.46	644.24		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Поорезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

