

УТВЕРЖДАЮ



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Популяхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

18 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
3.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.65	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	67	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
2.5	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5.522	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8.33	10.229	5.112	76.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
		23.4	94	Сок фруктовый	180
	1.14	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.12	0.2	6.416	36	Хлеб ржаной	020
16.465	20.728	94.846	557.734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.116	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.676	20.144	98.46	644,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

18 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



З.М.П.

Меню Большая Рязань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,3	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,736	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
3,1	10,238	5,112	13,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
1,52	4,487	26,37	54,2	Картофель на молоке	150
		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,465	20,728	94,846	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,211	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,876	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,676	20,144	98,46	644,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись Е. В. /
Подпись К. А. /

УТВЕРЖЕНО



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись: Подрезова Т. А.
 18 апреля 2024

Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.463	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./