

УТВЕРЖАЮ

Директор



Иванова Т. А.
сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большой Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Инюткина Н. Г.



Меню Большая Рязань ОВЗ

Итого				Наименование блюда	Выход
Безко	Фарш	Углеводы	КБЖУ		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,506	5,644	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
1,213	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,549	6,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	291	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	67,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,5	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,289	5,588	16,296	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,876		32,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,1	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,1	0,17	9,416	36	Хлеб ржаной	020
24,126	24,083	97,74	720,868		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,5	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	100
5,1	10,72	33,42	291	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	12,73	42,054	360,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,876		32,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,58	0,3	12	66	Хлеб пшеничный	030
1,58	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191		

Стоимость комплекта (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

