

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова Т. А.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Инюткина Н. Г.



Пищевая ценность			Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеб.			

Завтрак 1-4 классы					
3,90	0,26	3,32		Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
3,78		33,667	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,107	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
0,94	6,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,15	10,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,18		33,667	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,5	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,108	21,873	102,401	650,775		

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
4,044	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	1,39	26,32	202,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,107	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	10,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,5	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *Полякова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Романова К. А.*