

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюха Т. А.*



Полуплюха Т. А.

11 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1.5	0.7	7.4	4	Огурцы консервированные	030
12.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20.108	21.823	102.491	656.775	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1.276	1.836	7.317	49.219	Салат картофельный с огурцами	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.7	5.33	26.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.702	21.806	92.14	757.87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2.126	3.08	12.196	82.032	Салат картофельный с огурцами	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27.289	36.016	120.787	973.657	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Подуляхова Т. А.

11 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа "Большая Рязань" муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*  
М.П.

**Меню Большая Рязань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
				Огурцы консервированные	030
0,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,78		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,421	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,08	0,25	9,67	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	556,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,14	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,1	5,36	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
3,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.):					104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
2,26	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,42	13,508	13,262	175,62	Голубцы ленивые с соусом	100
4,40	14,61	41,39	303	Каша гречневая вязкая	180
3,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,421	56,5	Хлеб пшеничный	030
1,082	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖАЮ

Директор Детское питание



Иванова Т. А.

11 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
17.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.376	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20.108	21.823	102.491	656.775	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./