

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"  Полудина Т. А.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.



Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 200 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 37,733 | 44,06 | 106,769 | 960,47 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|-----------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 40,886 | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.
 20 марта 2024

Александр
 МАП.

Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | <i>Йогурт</i> | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u> | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | <i>Суп картофельный с фасолью</i> | 200 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Биточки с соусом</i> | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)</i> | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 1,62 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 37,733 | 44,06 | 106,769 | 960,47 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|---|--------|---------|-----------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | <i>Суп картофельный с фасолью</i> | 250 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 40,886 | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* /Романова К. А./