

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 марта 2024

М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Стоимость | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 6.11 | 10.72 | 42.36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 14.655 | 17.904 | 81.148 | 564.348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0.2 | 0.091 | 15.01 | 57.287 | Чай с сахаром | 200 |
| 20.965 | 28.675 | 138.518 | 912.615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Стоимость | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0.75 | 1.05 | 7.14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 1.34 | 3.19 | 31.73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 200 |
| 18.843 | 10.03 | 9.974 | 133.166 | Биточки с соусом | 090 |
| 16.4 | 28.43 | 9.43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0.578 | | 32.139 | 126.104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 0.2 | 0.13 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 0.102 | 0.1 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 37.733 | 44.06 | 106.769 | 960.47 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Стоимость | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|-----------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1.5 | 0.7 | 2.4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 6.34 | 6.16 | 31.73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 12.065 | 13.536 | 2.404 | 175.92 | Биточки с соусом | 100 |
| 16.4 | 28.43 | 9.43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0.578 | | 32.139 | 126.104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1.55 | 0.5 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 40.386 | 43.456 | 110.727 | 1 016.024 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

06 марта 2024

М.П.

Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| БЖУ | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|--------------|----------------|---------------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 200 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 37,733 | 44,06 | 106,769 | 960,47 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|----------------|------------------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | Суп картофельный с фасолью | 250 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 40,886 | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./