



ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

01 марта 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 2,3 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 261 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,993 | 11,236 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 97,00 |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------------------------------|
| 0,75 | 0,03 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,268 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,348 | 1,565 | 21,97 | 169,902 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 3,43 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,678 | | 32,136 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,526 | 24,083 | 97,74 | 720,868 | Итого | 730 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 108,00 |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------------------------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,268 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,695 | 9,168 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,35 | 0,3 | 13 | 56 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,174 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | Итого | 880 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 109,00 |

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

01 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|--------|--------|--------|---------------------------------------|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,526 | 24,083 | 97,74 | 720,868 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,174 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

