

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попутяева Т. А.

20 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инютина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность                         |        |          |        | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|--------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал   |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |        |                            |            |
| 0,33                                     | 0,06   | 1,14     | 7      | Свекла вареная             | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом   | 100        |
| 9,25                                     | 6,46   | 49,56    | 279    | Каши гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,08                                     |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57     | Хлеб ржаной                | 030        |
| 24,203                                   | 20,686 | 119,28   | 712,68 | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |          |        |                            |            |

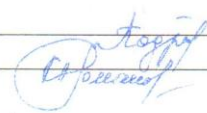
|   |        |        |         |  |            |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |        |         |  |            |
| 1,157                                     | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                       | 060        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 10,802                                    | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020        |
| 22,541                                    | 27,361 | 87,507 | 674,721 | <b>Итого</b>                           | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |        |         |  |            |

|   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |  |            |
| 1,157                                     | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                       | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100        |
| 6,437                                     | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                         | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                            | 025        |
| 28,633                                    | 30,801 | 116,048 | 800,381 | <b>Итого</b>                           | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





Директор ООО "Детское питание"

Султанова Т. А.  
20 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Большая Рязань СВО**

| Пищевая ценность                         |        |          |        | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|--------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал   |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |          |        |                            |            |
| 0,33                                     | 0,06   | 1,14     | 7      | Свекла вареная             | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом   | 100        |
| 9,25                                     | 6,46   | 49,56    | 279    | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,08                                     |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57     | Хлеб ржаной                | 030        |
| 24,203                                   | 20,686 | 119,28   | 712,68 | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |        |                            |            |

|   |        |        |         |  |            |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |        |         |  |            |
| 1,157                                     | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                       | 060        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 10,802                                    | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020        |
| 22,541                                    | 27,361 | 87,507 | 674,721 | <b>Итого</b>                           | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |        |         |  |            |

|   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |  |            |
| 1,157                                     | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                       | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100        |
| 6,437                                     | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                         | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                            | 025        |
| 28,633                                    | 30,801 | 116,048 | 800,381 | <b>Итого</b>                           | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./