

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

13 февраля 2024

М.П.



**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |        |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|--------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 4,6                       | 5,8    |        | 72      | Сыр порциями                                       | 016 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                      | 200 |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                                  | 180 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040 |
| 18,486                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |   |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 4,6                        | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями  | 016 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый                                       | 200 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050 |
| 19,395                     | 16,783 | 106,4 | 644,336 |   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |       |        |        |   |     |
|------------------------|-------|--------|--------|---|-----|
| 0,85                   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком   | 060 |
| 1,804                  | 5,53  | 8,801  | 85,76  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43   | 356    | Азу с говядиной                               | 180 |
| 1,04                   |       | 30,96  | 123    | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,716                 | 37,39 | 71,247 | 744,98 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем           | 260 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                             | 230 |
| 1,04                    |        | 30,96  | 123     | Компот из кураги                            | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 23,674                  | 38,618 | 79,643 | 803,325 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.