

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

02 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>060</i> |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,705 | 27,026 | 96,568 | 743,432 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>100</i> |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 25,224 | 34,084 | 128,37 | 962,483 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

02 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 86.75 |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------------------------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокачанной капусты | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,705 | 27,026 | 96,568 | 743,432 | Итого | 730 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 104.43 |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|------------------------------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,224 | 34,084 | 128,37 | 962,483 | Итого | 880 |
| | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 121.46 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./