

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

01 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34                      | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,932                    | 20,099 | 78,99  | 486,434 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,5                        | 0,7    | 2,4     | 4       | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,84                      | 6,92   | 3,83    | 121     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41                       | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 20,108                     | 21,823 | 102,491 | 656,775 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060 |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом                 | 090 |
| 7,7                    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,702                 | 21,806 | 92,14  | 757,87  |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,196  | 82,032  | Салат картофельный с огурцами            | 100 |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом                 | 100 |
| 8,46                    | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,289                  | 36,016 | 120,787 | 973,657 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.