

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда        | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                           |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                           |            |
| 1,05                                     | 0,84   | 4,68     | 30,3    | Кукуруза консервированная | 030        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Биточки с соусом          | 100        |
| 4,641                                    | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной              | 180        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром             | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный            | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной               | 025        |
| 21,834                                   | 21,218 | 102,702  | 630,332 | <b>Итого</b>              | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |                           |            |

|  |        |         |         |                               |            |
|--|--------|---------|---------|-------------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |                               |            |
| 0,929                                    | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокачанной капусты | 060        |
| 4,746                                    | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200        |
| 8,944                                    | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом      | 090        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша перловая рассыпчатая     | 150        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов         | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020        |
| 26,579                                   | 32,325 | 124,399 | 856,612 | <b>Итого</b>                  | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |         |         |                               |            |

|  |        |         |           |                               |            |
|--|--------|---------|-----------|-------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |           |                               |            |
| 1,55                                     | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокачанной капусты | 100        |
| 5,933                                    | 5,378  | 23,215  | 159,475   | Суп картофельный с горохом    | 250        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92    | Котлеты Куриные с соусом      | 100        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39   | 333       | Каша перловая рассыпчатая     | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104   | Компот из сухофруктов         | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66        | Хлеб пшеничный                | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                   | 030        |
| 31,364                                   | 39,159 | 141,723 | 1 006,791 | <b>Итого</b>                  | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |           |                               |            |

ООО "Детское питание"

 Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупухова Т. А.

04 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |               |                |                |                           |            |
|----------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| 1,05                       | 0,84          | 4,68           | 30,3           | Кукуруза консервированная | 030        |
| 12,665                     | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Биточки с соусом          | 100        |
| 4,641                      | 6,261         | 50,163         | 262,845        | Рис отварной              | 180        |
| 0,2                        | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром             | 200        |
| 1,9                        | 0,25          | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный            | 025        |
| 1,378                      | 0,25          | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной               | 025        |
| <b>21,834</b>              | <b>21,218</b> | <b>102,702</b> | <b>630,332</b> | <b>Итого</b>              | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

| <b>Обед 5-11 классы</b> |               |                |                  |                               |            |
|-------------------------|---------------|----------------|------------------|-------------------------------|------------|
| 1,55                    | 5,005         | 9,951          | 89,292           | Салат из белокочанной капусты | 100        |
| 5,933                   | 5,378         | 23,215         | 159,475          | Суп картофельный с горохом    | 250        |
| 11,34                   | 13,566        | 12,404         | 175,92           | Котлеты Куриные с соусом      | 100        |
| 8,46                    | 14,61         | 41,39          | 333              | Каша перловая рассыпчатая     | 180        |
| 0,878                   |               | 32,139         | 126,104          | Компот из сухофруктов         | 180        |
| 1,55                    | 0,3           | 13             | 66               | Хлеб пшеничный                | 030        |
| 1,653                   | 0,3           | 9,624          | 57               | Хлеб ржаной                   | 030        |
| <b>31,364</b>           | <b>39,159</b> | <b>141,723</b> | <b>1 006,791</b> | <b>Итого</b>                  | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

