

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуплюжа Т. А.  
26 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большой Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Минюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3.58	3.5	11	47.4	Сыр плавильный	16,25
6.504	11.855	29.742	253.448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.9	1.85	10.09	60	Какао растворимый	180
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
16.144	17.605	94.992	549.248		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3.58	3.5	11	47.4	Сыр плавильный	16,25
6.623	8.033	32.66	236.336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
1.9	1.85	10.09	60	Какао растворимый	180
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
17.053	13.883	103.1	555.736		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.6	3	2.3	35	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16.899	15.013	31.176	293.648	Рагу овощное с говядиной	180
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.345	23.923	89.153	616.228		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.615	8.995	10.76	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.181	6.538	10.925	104.325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18.279	18.058	40.568	360.318	Рагу овощное с говядиной	230
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.698	34.191	114.901	851.793		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО «Детское питание»

Главный технолог  Порецова Е. В.  
Бухгалтер по заработной плате 