

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



22 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.4	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
18.59	14.845	74.193	573.192		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.9	0.25	12.425	96.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20.693	16.488	82.139	643.7		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.51	3.17	11.8	82.1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
6.802	7.114	9.623	122	Тефтели с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23.11	22.622	107.426	690.795		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3.106	11.594	12.868	162.06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом	100
9.25	6.46	49.56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27.22	34.642	125.179	893.734		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО «Детское питание»