

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

22 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность                         |        |          |       | Наименование блюда                    | Выход      |
|--|--------|----------|-------|---------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал  |                                       |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |       |                                       |            |
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58     | 36,6  | Икра кабачковая(порционно)            | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094    | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100        |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5     | 177   | Макаронные изделия отварные с овощами | 180        |
| 0,42                                     |        | 30,52    | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками       | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5  | Хлеб пшеничный                        | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5  | Хлеб ржаной                           | 025        |
| 20,693                                   | 16,488 | 82,139   | 643,7 | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |       |                                       |            |

|  |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |  |            |
| 1,51                                     | 3,17   | 11,8    | 82,1    | Салат картофельный с зеленым горошком  | 060        |
| 4,217                                    | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 200/10     |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623   | 122     | Тефтели с соусом                       | 090        |
| 7,716                                    | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая             | 150        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020        |
| 23,11                                    | 22,622 | 107,425 | 690,795 | <b>Итого</b>                           | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |         |         |  |            |

|  |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |  |            |
| 3,106                                    | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком  | 100        |
| 4,217                                    | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10     |
| 7,201                                    | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                       | 100        |
| 9,25                                     | 6,46   | 49,56   | 279     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                            | 030        |
| 27,22                                    | 34,642 | 125,179 | 893,734 | <b>Итого</b>                           | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подпись № 6  
Подпись № 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т. А.*



22 сентября 2023

**Меню Большая Рязань**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Инеткина Н. Г.*



Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |        |       |                                       |     |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|---------------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58   | 36,6  | Икра кабачковая(порционно)            | 030 |
| 12,895                            | 9,188  | 5,094  | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 3,5                               | 4,1    | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,42                              |        | 30,52  | 118,6 | Компот из апельсинов с лимонами       | 100 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                        | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                           | 025 |
| 20,693                            | 16,488 | 82,139 | 643,7 | Итого                                 | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78,86 |        |        |       |                                       |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |  |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--|--------|
| 3,106                              | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком  | 100    |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с хлебом, со сметаной | 250/10 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                       | 100    |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187    |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                            | 030    |
| 27,22                              | 34,642 | 125,179 | 893,734 | Итого                                  | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 111,12 |        |         |         |  |        |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Тогова*  
*С.Р. Романова*

Норманова Л. В.  
Романова К. А.