

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяева Т. А.*  
21 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большой Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

М.П.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.194	16.864	78.682	548.78		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0.929	3.003	5.968	53.564	Салат из белокачанной капусты	060
4.746	4.302	18.572	127.578	Суп картофельный с горохом	200
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.89	22.411	95.778	590.796		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1.55	5.005	9.951	89.292	Салат из белокачанной капусты	100
5.933	5.708	23.716	146.476	Суп картофельный с горохом	200
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофель на молоке	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.442	23.299	114.664	771.807		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Родионова К. А.

*Подпись*