

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

12 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|---|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6 | 3 | 2,3 | 35 | Салат из свеклы отварной (порционно) | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,345 | 23,923 | 89,153 | 616,228 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,698 | 34,191 | 114,901 | 851,793 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.