

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0.93 | 0.6 | 2.13 | 12.3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11.355 | 13.566 | 12.415 | 176.02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6.437 | 5.117 | 46.011 | 244.528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23.4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19.783 | 104.401 | 630.848 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1.276 | 1.836 | 7.317 | 49.219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| | 5.522 | 11.708 | 96.08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10.802 | 10.114 | 13.843 | 163.904 | Крокеты с соусом. | 090 |
| 7.716 | 5.384 | 41.323 | 232.585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0.72 | | 24.273 | 96.705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23.136 | 23.236 | 114.82 | 721.693 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 2.126 | 3.06 | 12.196 | 82.032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 4.217 | 6.528 | 14.562 | 117.2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13.301 | 12.414 | 15.784 | 200.764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 8.715 | 6.46 | 32.561 | 278.971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0.72 | | 24.273 | 96.705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 32.282 | 29.062 | 122 | 898.672 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,460 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,720 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,3 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,65 | 0,30 | 9,62 | 57,0 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,159 | 30,764 | 113,952 | 1044,240 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 0,60 | 2,13 | 12,30 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,36 | 13,57 | 12,42 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 244,53 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,00 | | 23,40 | 94,00 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,90 | 0,25 | 12,43 | 56,50 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,38 | 0,25 | 8,02 | 47,50 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,00 | 19,78 | 104,40 | 630,85 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./