

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

24 января 2023

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                            |            |
| 0,14   |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно           | 020        |
| 8,944  | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090        |
| 7,716  | 5,384  | 26,323   | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,08   |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020        |
| 19,502   | 15,794 | 86,565   | 578,711 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

24 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

Для детей, обучающихся из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |       |          |         | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 1,25                                      | 10,13 | 7,48     | 233     | Винегрет овощной (огурец консерв.)             | 100        |
| 1,76                                      | 5,31  | 7,59     | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77                                     | 17,84 | 18,13    | 285     | Крокеты с соусом                               | 100        |
| 6,44                                      | 5,12  | 46,01    | 245     | Макаронные изделия отварные                    | 180        |
| 0,26                                      | 0,06  | 15,22    | 59      | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,8                                       | 0,4   | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный                                 | 025        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                                    | 025        |
| 27,26                                     | 39,22 | 128,75   | 1 083,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |       |          |         |  |            |

**Завтрак 5-11 классы**

|  |       |        |       |                            |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52    | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | Голубцы ленивые с соусом   | 100        |
| 9,25                                     | 6,46  | 49,56  | 279   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 29,75                                    | 20,36 | 121,63 | 786,7 | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |       |        |       |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Голуляхова Т. А.*



24 января 2023

Меню № х00051950 от 25 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |                                   |            |
| 1,167                                    | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,804                                    | 5,53   | 8,801    | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 10,802                                   | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом.                 | 090        |
| 5,365                                    | 4,265  | 37,247   | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 22,003                                   | 26,528 | 95,493   | 670,091 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |          |         |                                   |            |

|  |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                   |            |
| 1,945                                    | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100        |
| 2,181                                    | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 13,301                                   | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                  | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 27,385                                   | 32,936 | 116,072 | 840,172 | <b>Итого</b>                      | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                   |            |

|  |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
| 0,21                                     |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом   | 100        |
| 8,715                                    | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,08                                     |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030        |
| 24,278                                   | 20,596 | 103,591 | 710,451 | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./