

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

27 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Инюткина Н. Г.*

М.П.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                            |            |
| 0,16   | 0,47  | 1,6      | 3     | Огурцы порционно           | 020        |
| 14,66  | 13,06 | 9,7      | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 8,46   | 1,1   | 41,39    | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,24   | 0,8   | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 3,8  | 0,3   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,3   | 20,95 | 112,97   | 840,2 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |       |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

27 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Инюткина Н. Г.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |       |          |         | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 1,25                                      | 10,13 | 7,48     | 233     | Винегрет овощной (огурец консерв.)             | 100        |
| 1,76                                      | 5,31  | 7,59     | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77                                     | 17,84 | 18,13    | 285     | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100        |
| 6,44                                      | 5,12  | 46,01    | 245     | Макаронные изделия отварные                    | 180        |
| 0,26                                      | 0,06  | 15,22    | 59      | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,8                                       | 0,4   | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный                                 | 025        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                                    | 025        |
| 27,26                                     | 39,22 | 128,75   | 1 083,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b> |       |          |         |  |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |       |                            |            |
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9     | 52    | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7      | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 9,25                                     | 6,46  | 49,56    | 279   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 29,75                                    | 20,36 | 121,63   | 786,7 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b> |       |          |       |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

27 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Инюткина Н.Г.*

Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |        |         |        |                                   |            |
|--|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167                                    | 6,167  | 5,485   | 140    | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07    | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77                                    | 17,84  | 18,13   | 285    | ЕЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365                                    | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22   | 59     | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 25,752                                   | 33,342 | 117,572 | 930,99 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |        |         |        |                                   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |       |        |         |                                   |            |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной                  | 100        |
| 2,82                                     | 6,54  | 10,93  | 104     | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | ЕЖИКИ в соусе                     | 100        |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 28,32                                    | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | <b>Итого</b>                      | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |                                   |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |        |       |                            |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52    | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 9,25                                     | 6,46  | 49,56  | 279   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 29,75                                    | 20,36 | 121,63 | 786,7 | <b>Итого</b>               | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |       |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./