

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 Полудяхова Т.А.




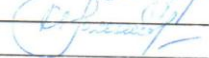
07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

 М.П. Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                                  |            |
| 1  | 0,47  | 1,6      | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84  | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34   | 9,49  | 23,71    | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,24   | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8  | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,2   | 17,72 | 89,42    | 710,2 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 Полудяхова Т.А.



07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области


 М.П. Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                      | 3,28  | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                     | 17,08 | 32,69    | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                       | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97                                     | 24,12 | 95,91    | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b> |       |          |         |  |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4      | 4     | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,7                                      | 8,56  | 18,82    | 306   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 22,06                                    | 17,02 | 85,33    | 823,2 | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b> |       |          |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Инюткина Н. Г.

07 декабря 2022

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>      |       |        |         |  |       |
|-----------------------------|-------|--------|---------|--|-------|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060   |
| 2,84                        | 2,67  | 23,95  | 126     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   |
| 13,42                       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150   |
| 0,2                         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200   |
| 3,8                         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 23,09                       | 23,61 | 111,67 | 785,777 | Итого                                    | 700   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |        |         |  | 90.00 |

| <u>Обед 5-11 классы</u>     |       |        |         |  |       |
|-----------------------------|-------|--------|---------|--|-------|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100   |
| 2,84                        | 2,67  | 23,95  | 126     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   |
| 13,42                       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,2                         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200   |
| 2,37                        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 21,66                       | 23,51 | 101,86 | 737,277 | Итого                                    | 810   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |        |         |  | 92.00 |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>  |       |       |       |                                   |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|-------|
| 1,5                         | 0,7   | 2,4   | 4     | Огурцы консервированные           | 030   |
| 10,84                       | 6,92  | 3,83  | 121   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100   |
| 4,01                        | 11,39 | 28,45 | 233   | Картофель и овощи тушеные         | 180   |
| 0,24                        | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок            | 200   |
| 3,8                         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 22,37                       | 19,85 | 94,96 | 631,2 | Итого                             | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |       |                                   | 81.00 |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./