

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

22 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|---|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

22 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,11 | 21 | 73,29 | 630,7 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|--|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

22 ноября 2022

М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,04 | 21,06 | 78,34 | 658,2 | Итого | 690 |

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,17 | 22,23 | 76,63 | 644,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|------|-------|-----|--|---------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого | 656,25 |

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./