

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Поялханова Т.А.

Инюткина Н. Г.

11 ноября 2022

Меню Большая Рязань ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого | 537 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,6 | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,79 | 6,61 | 20,3 | 143 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,06 | 13,65 | 1,94 | 174 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,09 | 37,41 | 106,26 | 883,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./