

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

26 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,045 | 15,095 | 98,387 | 605,457 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

26 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,097 | 28,987 | 100,205 | 942,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,93 | 5,38 | 23,22 | 159 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 4,32 | 6,32 | 19,84 | 148 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,84 | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,42 | 15,86 | 104,53 | 682,467 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./