

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полуляхова Т.А.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,16 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,3 | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,752 | 33,342 | 117,572 | 930,99 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,32 | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./