

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Инюткина Н. Г.

31.05 2022

**Меню Большая Рязань ОБЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<b>020</b>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<b>090</b>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
30,14	28,98	112,97	840,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	<b>030</b>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<b>090</b>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
30,9	32,03	112,24	859,7	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	<b>060</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>210</b>
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>090</b>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
25,752	33,342	117,572	930,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>260</b>
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
26,907	38,157	127,231	1 064,728	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./