

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Т. А. Ульяхова

19.05.2022



Н. Г. Инюткина

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |      |        |       |                                  |            |
|-------------|------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7  | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,19        | 3,33 | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84       | 6,92 | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49 | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1           |      | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8         | 0,4  | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98        | 0,36 | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65       | 21,2 | 105,04 | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                  |            |
|-------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1           |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94       | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

