

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулядова Т.А.

26.04.2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.



Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16.75	14.93	11.09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
26.79	21.7	73.6	631.2	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1.41	4.25	6.07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16.75	14.93	11.09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
25.01	20.54	62.27	564.7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
4.6	5.8		72	Сыр плавленный	018
27.1	36.46	38.56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	187
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	025
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	025
38.74	43.08	111.5	1 159.2	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

