

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Исупуляхова Т.А.

19.04.2022.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Иниоткина Н. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
26,907	38,157	127,231	1 064,728	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	859,7	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

19.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 классы**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
30,14	28,98	112,97	840,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./