

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

29 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |            |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

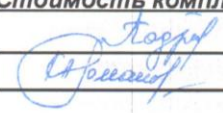
| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |            |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |  |            |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93   | 265   | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261   | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92  | 93,2  | Хлеб                                     | 040        |
| 20,69       | 28,65 | 104,72 | 902,2 | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |  |            |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 371   | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 4,2         | 15,3  | 38,59  | 313   | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                                     | 060        |
| 27,1        | 35,17 | 122,16 | 1 110 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
Полуляхова Т.А.

29 ноября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Инюткина Н.Г.*  
М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |  |            |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 371   | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 4,2                                      | 15,3  | 38,59  | 313   | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                                     | 060        |
| 27,1                                     | 35,17 | 122,16 | 1 110 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |       |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |       |         |                            |            |
|--|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19                                     | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 13,96                                    | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,35                                    | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |       |       |         |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
Полуляхова Т.А.

29 ноября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Инюткина Н.Г.*  
М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |                    |            |
|--|-------|-------|-----|--------------------|------------|
| 1  |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый      | 200        |
| 1,25   | 10,13 | 7,48  | 233 | Апельсин порционно | 100        |
| 2,25   | 10,13 | 30,88 | 327 | <b>Итого</b>       | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |       |       |     |                    |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./