

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

14 января 2022

М.П.

Инюткина Н. Г.

### Меню Большая Рязань ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая (порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед</b>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Сидорова*



14 января 2022

М.П.

*Инютина*

Инютина Н. Г.

**Меню Большая Рязань**

Пищевая ценность					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	г		

<b>Обед 5-11 классы</b>						
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром		100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей		250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски		100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной		180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном		187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный		030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной		030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	<b>Итого</b>		<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>						

<b>Завтрак 5-11 классы</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)		030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом		100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные		180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками		200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный		025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной		025
29,477	24,897	117,091	982,728	<b>Итого</b>		<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>						

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова* /Романова К.А./