

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



18 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 12,13 | 18,82 | 72,19 | 608 | Итого | 530 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 12,89 | 18,9 | 77,05 | 632 | Итого | 590 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,47 | 33,13 | 116,76 | 882,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,71 | 34,93 | 111,69 | 872,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]



Получается А.

18 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

[Подпись]

Инюткина Н. Г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,47 | 33,13 | 116,76 | 882,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,71 | 34,93 | 111,69 | 872,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 12,89 | 18,9 | 77,05 | 632 | Итого | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

[Подпись]

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

[Подпись]

/Романова К.А./