

Тема 8: Пособия и обучающие программы по формированию навыков цифровой гигиены.

Мы привыкли решать свои задачи с помощью интернета: искать информацию, смотреть фильмы, играть, покупать нужные вещи. Это быстро и удобно, но не всегда безопасно. Мошенники в интернете охотятся за нашими данными, ресурсами и деньгами. Мы подготовили подборку ресурсов: пособий и обучающих программ по формированию навыков цифровой гигиены, которая будет полезна и родителям, и детям. Мы надеемся, что курс поможет юным пользователям интернета не попасться на удочку мошенников. Желаем безопасных путешествий в сети!

На сайте <https://avidreaders.ru/book/cifrovaya-gigiena.html> вы можете скачать книгу «Цифровая гигиена» В.Ф. Безмалого, которую можно читать сначала и до конца или с любого случайно открытого места. Читать самим, своим детям перед сном. Герои книги – принцессы и драконы, шпионы и контрразведчики, не оставят читателей равнодушными и оставят в памяти читателя и слушателя сценарии правильного поведения в кибер-среде и способы лёгкого и изящного обхода угроз.

В информационном разделе сети образовательных учреждений Ярославской области, посвященный безопасной работе в сети Интернет (https://www.edu.yar.ru/safety/poleznie_ssilki.html) размещены полезные ссылки на материалы для родителей и их детей, а именно:

Для родителей:

[Берем защиту от кибербуллинга в свои руки](#)

10 советов, которые помогут родителям вернуть контроль над ситуацией в случае кибертравли

[Детская безопасность в интернете](#). Видеообращение эксперта лаборатории Касперского (длительность 4:34)

Почему нельзя общаться с незнакомцами, даже виртуальными? Как реагировать на спам? Что дети ищут в интернете? Расскажите своим детям о правилах поведения в сети.

[15 правил безопасного поведения в интернете](#)

Правила по безопасному поведению в интернете от экспертов по кибербезопасности корпорации Mail.Ru Group и портала «Учеба.ру»

помогут родителям, учителям и школьникам избежать различных опасностей виртуального пространства, которые окружают каждого современного ребенка и взрослого во Всемирной сети.

[Настройки безопасности](#) в Skype, Viber и WhatsApp.

Советы от Лаборатории Касперского.

[Настройки безопасности](#) в Facebook, Twitter, Tumblr и Pinterest.

Советы от Лаборатории Касперского.

[Настройки безопасности](#) в Youtube и Instagram.

Советы от Лаборатории Касперского.

[Настройка семейной библиотеки в Google Play](#)

Безопасность мобильного устройства Вашего ребенка

[Как настроить родительский контроль в Google Play](#)

Безопасность мобильного устройства Вашего ребенка

[Настройка функции «Семейный доступ» в iTunes](#)

Безопасность мобильного устройства Вашего ребенка

[Как настроить родительский контроль в iTunes](#)

Безопасность мобильного устройства Вашего ребенка

Для детей:

NEW

Информационные материалы Управления Роскомнадзора по Ярославской области

Письмо Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области от 27.05.2020 № 2809-06/76 «О направлении материалов в преддверии Дня защиты детей»

- [Информационный буклет](#)
- [Памятка](#)
- [Тематическая игра](#)

Детям до 10 лет:

[Азбука информационной безопасности от Лаборатории Касперского](#)

Лаборатория Касперского подготовила брошюру для учеников младших классов "Азбука информационной безопасности"

<http://www.smeshariki.ru/parents#3>

Советы от Смешариков: об осторожном поведении в интернет-игре

<https://www.rubiring.ru/arkadiy-parovozov-somnitelnyie-saytyi/>

Мультфильм "Аркадий Паровозов спешит на помощь – Сомнительные сайты"

<https://kids.kaspersky.ru/category/entertainment/multfilmy/>

Анимационный сериал о приключениях мальчика Севы и робота Каспера на просторах интернета.

<http://krasatiana.blogspot.com/2009/10/blog-post.html>

Сказка о золотых правилах безопасности в Интернет.

<http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru>

Интерактивная игра «Джунгли Интернета» предназначена для детей в возрасте от 7 до 10 лет и призвана научить не теряться при столкновении с угрожающим поведением других пользователей или с негативным содержанием сайтов.

http://www.spas-extreme.ru/themes/internet_bezopasnost

Интернет-безопасность на портале Спас-Экстрим

Детям от 11 до 14 лет

<https://www.edu.yar.ru/azbuka/>

Азбука цифрового мира

<http://i-deti.org/comic/>

Комиксы «Приключение Степы в Интернете».

<http://i-deti.org/video/>

Подборка обучающих и развивающих видеоматериалов, которые помогут получить представление о приемлемых моделях поведения в Интернете.

<http://www.saferunet.ru/teenager/>

Центр безопасного интернета в России: подросткам

<https://stepik.org/course/191/>

Онлайн-курс "Безопасность в Интернете" от Академии Яндекса для школьников 6-9 классов.

<http://www.fcprc.ru/projects/cyberbullying>

ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей». Твой безопасный кибермаршрут Система консультативной помощи подросткам и родителям в области информационной безопасности в сети Интернет

[Медиаграмотность](#)

Часть 1. Как жить в медиамире. Учебное пособие разработано Донским государственным технологическим университетом, и направлено на формирование и развитие информационной грамотности обучающихся образовательных организаций.

[Интернет: возможности, компетенции, безопасность](#). Часть 1. Теория

[Интернет: возможности, компетенции, безопасность](#). Часть 2. Практикум

Детям от 15 до 18 лет:

<https://www.edu.yar.ru/azbuka/>

Азбука цифрового мира

[Цифровая карта безопасности школьника](#)

Проект, созданный учеником 11 класса из Ханты-Мансийского АО Тимуром Якшимбетовым при поддержке портала Проектория и компании Group-IB

<http://персональныеданные.дети/>

База материалов в виде правил, презентаций, тестов и игр, объясняющих важность сохранности личной информации при использовании цифровых технологий.

<http://www.saferunet.ru/teenager/>

Центр безопасного интернета в России: подросткам

<http://www.fcprc.ru/projects/cyberbullying>

ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей».

Твой безопасный кибермаршрут. Система консультативной помощи подросткам и родителям в области информационной безопасности в сети Интернет

<https://stepik.org/course/191/>

Онлайн-курс "Безопасность в Интернете" от Академии Яндекса, на котором родители и дети 6-9 классов могут пройти обучение по курсу «Безопасность в интернете».

Также интересный материал по цифровой гигиене вы найдете на ресурсах:

сетевичок.рф <http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/> – Безопасный Интернет, интерактив, цифровой квест

<http://ip-1.ru/geocode/> - проверка территории размещения сайта

<http://www.minjust.ru/nko/fedspisok> - Федеральный список экстремистских материалов

<http://eais.rkn.gov.ru/> - ЕДИНЫЙ РЕЕСТР доменных имен, указателей страниц сайтов в сети "Интернет" и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети "Интернет", содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

http://kurgan.rt.ru/b2bgov/internet/internet_school - техподдержка ПАО «Ростелеком» на изменение настроек контент-фильтра

<http://www.google.ru/intl/ru/safetycenter/families/start/> - Безопасный Интернет для детей

<http://detionline.com/> - Дети России онлайн

<http://www.internet-kontrol.ru/> - сайт для умных родителей

<http://www.internet-kontrol.ru/stati/bezopasnost-detey-v-internete.html> - Безопасность детей в интернете

<http://mediagvardia.ru/> - «МедиаГвардия» - федеральный проект, целью которого является объединение усилий интернет-пользователей для совместного выявления интернет-сайтов, сообществ и групп в социальных сетях, специализирующихся на распространении противоправного контента

<http://www.ligainternet.ru/> - Лига Безопасного Интернета

http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/topic.php?SECTION_ID=12 - Лига Безопасного Интернета. Инфографика

<http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/> - Лига Безопасного Интернета. Родителям и педагогам

<http://www.ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-teachers-detail.php?ID=3652> - Материалы к урокам безопасного интернета

<http://ligainternet.ru/encyclopedia-of-security/parents-and-teachers/parents-and-teachers-detail.php?ID=639> - Как обеспечить безопасность детей в интернете

<http://www.internet-kontrol.ru/stati/roditelskiy-kontrol-interneta-obschenie-bez-riska.html> - Родительский контроль Интернета

<http://www.saferinternet.ru/> - Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению Года Безопасного Интернета. Мероприятия, Интернет и законодательство, проблемы и решения, международные ресурсы.

<http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете. Интернет-угрозы и эффективное противодействие им в отношении пользователей.

<http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета.

<http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html> - Безопасность в Интернете. "Основы безопасности детей и молодежи в Интернете" — интерактивный курс по Интернет-безопасности

http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs_teach_kids — Club Symantec единый источник сведений о безопасности в Интернете. Статья для родителей «Расскажите детям о безопасности в Интернете». Информация о средствах родительского контроля.

<http://www.nachalka.com/bezopasnost> - Nachalka.com предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе. Статья «Безопасность детей в Интернете». Советы учителям и родителям.

<http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html> - Личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.

<http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - «Безопасность детей в Интернете», компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации.

<http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию сети Интернет. Советы детям, педагогам и родителям, «полезные ссылки». Регистрация и участие в конкурсе по безопасному использованию сети Интернет.

<http://www.oszone.net/6213/> - OS.zone.net - Компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль».

<http://www.rgdb.ru/innocuous-internet> - Российская государственная детская библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов для безопасного Интернета. Как защититься от Интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в Сети.