

## **Условия охраны здоровья обучающихся ГБОУ ООШ с. Большая Рязань**

**Охрана здоровья обучающихся включает в себя следующее:**

***1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.***

Для оказания первой медицинской помощи в учреждении и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания заключен договор о взаимном сотрудничестве ГБОУ ООШ с. Большая Рязань и ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ».

ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ» осуществляет медицинское обслуживание детей ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, организывает проведение профилактических осмотров, профилактических прививок в соответствии с графиком вакцинации на базе офиса врачебной практики с. Большая Рязань.

Сотрудники ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ» обеспечивают проведение медицинских осмотров детей при поступлении в учреждение, ведение медицинской документации и дают рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья детей педагогическому коллективу.

***2) организацию питания обучающихся.***

Ежегодно в сентябре с ООО «Детское питание» г. Сызрань заключается договор по организации обеспечения горячим питанием обучающихся учреждения. Предметом договора является приготовление, раздача горячих завтраков, обедов в соответствии с утвержденным графиком приемом пищи. Приготовленные блюда и закупаемая продукция должны соответствовать действующим правилам, стандартам, техническим нормам, сертификатам, рациону питания и примерному 24-х дневному меню, согласованному с ГБОУ ООШ с. Большая Рязань и Территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в городе Тольятти. Питание осуществляется в обеденном зале на 50 посадочных мест. Оплата предоставляемого горячего питания осуществляется на договорной основе между родителями (законными представителями) обучающихся и ООО «Детское питание» г. Сызрань. Доступ в столовую для детей с ОВЗ оборудован.

С 1 сентября 2019 г в ГБОУ ООШ с. Большая Рязань действует программа по питанию "Питаемся правильно" на 2019-2024 гг.

***3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.***

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги ГБОУ ООШ с. Большая Рязань учитывают возрастные особенности обучающихся и их индивидуальные возможности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения обучающихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, ведения занятий по ОФП, индивидуально-групповых занятий. В учреждении организовано обучение на дому по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям.

Соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании уроков, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно-допустимая нагрузка; в учреждении еженедельно проводятся по 3 урока физической культуры в каждом классе, в первых классах – динамическая пауза в середине учебного дня. При соответствующих погодных условий уроки физической культуры проводятся на улице (спортивная площадка, футбольное поле), в зимний период ведутся занятия по лыжной подготовке.

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарноэпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10, уставом ГБОУ ООШ с. Большая Рязань.

#### ***4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.***

Внеурочная деятельность, формируемая участниками образовательного процесса ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, обеспечивает реализацию компонента образовательного учреждения и индивидуальных потребностей обучающихся. В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное, социальное. По спортивно-оздоровительному направлению с целью содействия всестороннему развитию личности, укреплению здоровья обучающихся, приобщению их к самостоятельным занятиям физической культурой в рамках внеурочной деятельности предусмотрены следующие курсы: «Волейбол», «Футбол», «ОФП», «Динамическая пауза». ГБОУ ООШ с. Большая Рязань организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту с отделом по физической культуре и спорту управления социального развития администрации м.р. Ставропольский, СП ДОД ДЮСШ и др.

В учреждении работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровьесбережения.

В ГБОУ ООШ с. Большая Рязань с 1 сентября 2019 года разработана и действует программа здоровьесбережения "Будем здоровы" на 2019-2024 гг.

В реализации программы задействованы все работники образовательного учреждения.

***5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.***

Средством реализации данного направления являются уроки физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления, спортивные игры, дни здоровья, экологические марафоны, различные спортивные соревнования, физкультминутки на уроках.

Учитель физической культуры для проведения как уроков, так и внеурочных занятий использует новую систему тренировок - кроссфит, которая обеспечивает многостороннее физическое развитие ребенка и укрепляет его здоровье.

Классные руководители организуют работу по здоровьесбережению посредством проведения различных классных мероприятий, бесед, классных часов, акций и т.п.

***6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.***

ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ» осуществляет медицинское обслуживание детей ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ», организывает проведение профилактических осмотров, профилактических прививок в соответствии с графиком вакцинации на базе детской поликлиники ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ». Сотрудники ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ» обеспечивают проведение медицинских осмотров детей при поступлении в учреждение, ведение медицинской документации и дают рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья детей педагогическому коллективу.

***7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.***

В учреждении с 2019 года реализуется программа «Будем здоровы». Просветительское направление данной программы предполагает организацию

деятельности с обучающимися и их родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, пропаганду здорового образа жизни, а также обучение навыкам безопасного поведения.

В рамках реализации программы организуются и проводятся следующие мероприятия по профилактике вредных привычек:

- беседы, классные часы с приглашением специалистов в рамках дней здоровья;
- день профилактики;
- беседы инспектора ОДН с обучающимися и родителями согласно плану совместной работы;
- мероприятия в рамках Всероссийского интернет-урока антинаркотической направленности «Имею право знать!»;
- мероприятия в рамках Всероссийской акции, приуроченной Всемирному дню борьбы со СПИДом;
- классные часы с участием сотрудника прокуратуры «Профилактика наркомании среди несовершеннолетних»;
- беседы, инструктажи и классные часы по плану воспитательной работы классных руководителей.

Кроме этого, обучающиеся в течение года активно принимают участие в профилактических мероприятиях разного уровня.