

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

05 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Иниоткина Н. Г.

Иниоткина Н. Г.

М.П.

Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,712 | 24,312 | 92,972 | 832,99 | Итого | 737 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,817 | 33,017 | 108,781 | 958,528 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./